



S tadtsteinacher Anzeiger

Mitteilungsblatt für die
Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach

Ausgabe September 2024



An alle Haushalte

- Stadtsteinach
... **Bauernmarkt 7.9. und 21.9.2024**

- Rugendorf
... **Second-Hand-Verkauf 15.9.2024**

- Geschichte
... **Die Milchstelle in der Knollenstraße
als wichtiger sozialer Treffpunkt**

Kontakt zur Verwaltung:



0 92 25/95 78 - 0 • Fax: 0 92 25/95 78 - 32

E-Mail: poststelle@stadtsteinach.de • E-Mail: poststelle@rugendorf.de

Abgabeschluss

für die Oktober - Ausgabe
des Stadtsteinacher Anzeigers ist

Mittwoch, 18. September 2024
12.00 Uhr

bei der Verwaltungsgemeinschaft
Stadtsteinach, Rathaus.

Erscheinungstag ist Freitag, 4. Oktober 2024

Beratung bei Rentenangelegenheiten

Bei Fragen und Anträgen zu Ihren Rentenangelegenheiten können Sie einen Termin vereinbaren bei unserem Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung:

Frank Baumgartner
0175 / 6890402

Weiterhin bleiben die Deutsche Rentenversicherung
unter
0921 / 607-2020

und für Mitglieder der VdK unter
09221 / 690373-0
ansprechbar.

Kontaktdaten



Rathaus Stadtsteinach
VG Stadtsteinach

Anschrift: Marktplatz 8 - 95346 Stadtsteinach
Telefon: 09225/9578-0
Fax: 09225/9578-32
E-Mail: poststelle@stadtsteinach.de
Internet: www.stadtsteinach.de

1. Bürgermeister der Stadt Stadtsteinach VG-Vorsitzender

Herr Roland Wolfrum Tel.: 09225 / 9578-0

Öffnungszeiten:

	<u>Vormittag</u>	<u>Nachmittag</u>
Montag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Dienstag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
Donnerstag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 12.00 Uhr	



Rathaus Rugendorf

Anschrift: Am Baumgarten 1 - 95365 Rugendorf
Telefon: 09223/225
Fax: 09223/1429
E-Mail: poststelle@rugendorf.de
Internet: www.rugendorf.de

1. Bürgermeister der Gemeinde Rugendorf

Herr Gerhard Theuer Tel.: 09223 / 225
E-Mail: gtheuer@rugendorf.de

Öffnungszeiten:

	<u>Nachmittag</u>
Donnerstag	14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kontaktdaten der Sachbearbeiter im Stadtsteinacher Rathaus

Geschäftsleitung

Herr Florian Puff Tel.: 09225 / 9578-17

Kanzlei

Frau Regina Brendel Tel.: 09225 / 9578-22
Frau Kathrin Kremer Tel.: 09225 / 9578-14

Kämmerei, Beitragsfestsetzung, Gebühren

Herr Matthias Stark Tel.: 09225 / 9578-16
Frau Monika Buß Tel.: 09225 / 9578-27
Herr Ingo Schwegler Tel.: 09225 / 9578-11
Frau Christina Stübinger Tel.: 09225 / 9578-30

Kasse

Frau Tanja Vorwerk Tel.: 09225 / 9578-15

Ordnungsamt, Standesamt, Einwohneramt

Frau Kerstin Linß Tel.: 09225 / 9578-18
Herr Markus Korzendorfer Tel.: 09225 / 9578-12

Verkehrswesen, Bauhof, Freibad

Frau Tatjana Vogler Tel.: 09225 / 9578-20

Friedhofsverwaltung, Stadtsteinacher Anzeiger

Frau Susanne Gleich Tel.: 09225 / 9578-23

Tourismus, Freibad, Bücherei, Stadtsteinacher Anzeiger

Herr Maximilian Haueis Tel.: 09225 / 9578-24

Stadthalle, Liegenschaftsverwaltung

Frau Silke Schramm Tel.: 09225 / 9578-31

Volkshochschule

Frau Sophia Meckler Tel.: 09225 / 9578-26

Newsletter

Stanicher Anzeiger als Newsletter

Den nebenstehenden QR-Code scannen und Ihre E-Mail eingeben, E-Mail bestätigen



oder unter: stadtsteinach.de
 >> Stadtsteinacher Anzeiger
 >> Anmeldung Newsletter

Stadt Stadtsteinach - 09225 9578 24 - haueis@stadtsteinach.de

Sprechstunde

Sprechstunde zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung

Am **Mittwoch, 18.09.2024** findet im Rahmen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) ein Außensprechtag der Diakoneo Offene Hilfen Bayreuth-Kulmbach im Rathaus Stadtsteinach – Sitzungssaal von **9.30 bis 11.30 Uhr** statt.

Die Beratungen sind stets auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Personen abgestimmt und erfolgen selbstverständlich vertraulich und kostenlos. Um Anmeldung bei Frau Knieß unter der 0160/98121589 wird gebeten.

Impressum: Stadtsteinacher Anzeiger

Mitteilungsblatt für die Verwaltungsgemeinschaft Stadtsteinach Stadt Stadtsteinach und Gemeinde Rugendorf

Der Stadtsteinacher Anzeiger erscheint monatlich jeweils zum Monatsbeginn und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Herausgeber: cm creativ management AG
 Schwarzach 16
 95336 Mainleus
 09229 / 973 - 45 90, Fax 973 - 45 91
info@creativ-AG.de

Verantwortlich für den **amtlichen Teil**:
 Der Gemeinschaftsvorsitzende Roland Wolfrum
 Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach

Verantwortlich für den **Anzeigenteil und sonstige redaktionelle Beiträge**: Manfred Weber - Dipl.-Betriebswirt (FH)

Bei Bedarf werden Einzel Exemplare durch creativ management zum Preis von 1,00 € zzgl. Versandkosten verschickt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zur Zeit gültige Preisliste. Für nicht gelieferte Mitteilungsblätter infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Holzfenster • Holz-Alu Fenster • Kunststofffenster • Denkmalschutzfenster
 Reparaturverglasungen • Sonderformen • Haustüren • Wintergärten • Treppenbau
 Innenausbau • Fliegengitter • Vordächer • Carports • Fußböden • u.v.m

Holz-Aluminium-Fenster

Lernen Sie die neue Fenstergeneration kennen:
 Außen Alu - Innen Holz pur ..



energieeffizient

- Nachhaltiger Baustoff Holz
- Recyclingfähiger Baustoff Aluminium
- Für energieeffizienten Neubau und energetische Sanierung
- Beste Wärmedämmung dank herausragend niedriger U-Werte



wirtschaftlich

- Vergleichsweise niedrige Anschaffungskosten
- Wartungskosten entfallen fast vollständig
- Langlebig dank witterungsbeständigem Aluminium
- Beste technische Werte



variantenreich

- Verschiedenste Ausführungen
- Große Auswahl im Rahmendesign
- Fast unbeschränkte Farbauswahl für die Beschichtung
- Enorme Vielfalt verfügbarer Holzarten



hochwertig

- Witterungsbeständiges Aluminium
- Klimatisierendes Holz
- Aus eigener Produktion
- Geschulte Montage-Teams

Roland Schnaubelt • Badstraße 25 • 95365 Rugendorf
 Telefon: 09223/370 • Telefax: 09223/1599

Organspende

Digitalisierung Organspende: Online-Register per AOK-App nutzen

Versicherte der AOK können ihre Bereitschaft zur Organ- und Gewebespende ab sofort über die App „AOK Mein Leben“ in das Online-Register beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) eintragen. Die neue Funktion in der App kann von den Versicherten nach der Anmeldung mit ihrer digitalen Identität (GesundheitsID) genutzt werden. Damit bietet die AOK für ihre Versicherten einen zusätzlichen Zugangsweg zu dem im März dieses Jahres gestarteten Organspende-Register.

Bereitschaft zur Entscheidung steigern

In den ersten drei Monaten nach dem Start haben erst 145.000 Menschen ihren Willen im Online-Register angegeben. Das entspricht knapp 0,2 Prozent der Bevölkerung ab 16 Jahren in Deutschland. „Hier gibt es aus unserer Sicht noch viel Potenzial und wir wollen durch die zusätzliche Möglichkeit über die App ‚AOK mein Leben‘ unsere Versicherten zur Registrierung motivieren“, erklärt Klaus Knorr, Direktor der AOK in Bayreuth. Wer sich zu Lebzeiten zur Organ- und Gewebespende eindeutig im Online-Register erklärt, vermeidet im Falle des Falles die Suche nach einem Organspendeausweis oder nimmt Angehörigen eine schwierige Entscheidung ab.

Entscheidung freiwillig, Eintrag kostenfrei

Das Organspende-Register ist ein zentrales elektronisches Verzeichnis, in dem alle Bundesbürgerinnen und -bürger ab 16 Jahre ihre Entscheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespende festhalten können. Der Eintrag ist freiwillig und kostenfrei und er kann jederzeit geändert oder widerrufen werden. In den ersten Monaten nach dem Start waren Einträge in das Register nur mittels eID-Funktion des Personalausweises möglich. Jetzt kommt die Anmeldung mittels GesundheitsID der gesetzlichen Krankenkassen als neue Zugangsmöglichkeit hinzu. „Diese digitale Identität für das Gesundheitswesen kann in der App ‚AOK Mein Leben‘ erstellt werden“, so Klaus Knorr. Seit Juli 2024 sind die Transplantationszentren verpflichtet, neben der Suche nach einem Organspendeausweis und der Befragung der Angehörigen nach dem mutmaßlichen Willen des Verstorbenen auch das Organspende-Register zu kontaktieren und dort abzufragen, ob Verstorbene hier ihre Entscheidung zur Organspende hinterlegt haben.

Weitere Informationen zur elektronischen Patientenakte „AOK Mein Leben“ gibt es unter www.aok.de/bayern/epainfos.

Kolping-Akademie Bamberg

Vorstellung des neuen Bildungsprogramms der Kolping-Akademie Bamberg

Am Montag, 09.09.2024, stellt die Kolping-Akademie Bamberg ihr neues Bildungsprogramm für das Wintersemester 2024/2025 vor. Wir möchten hierbei auf eine gute Auswahl für Jung und Alt eingehen. So finden sich im neuen Bildungsprogramm viele Seminare aus dem Smartphone-/IT-Bereich sowie aus den Bereichen Arbeitswelt und Sprachkurse. Weitere Informationen und **Anmeldung unter 0951/519470 oder akademie@kolpingbildung.de**.





HERZLICHE EINLADUNG ZUR INTERKULTURELLEN WOCHE 2024

VOM 18. SEPTEMBER BIS 29. SEPTEMBER
IM LANDKREIS KULMBACH

Es erwartet Sie eine Vielzahl an interessanten Veranstaltungen!

18.09.2024 19.00-20.30 Uhr	Auftaktveranstaltung zur Interkulturellen Woche 2024 Demokratie unter Druck (Impulsvortrag)
20.09.2024 13.30-19.30 Uhr	Demokratie unter Druck Die extreme Rechte, populistische Parolen – und was dagegen tun können (Handlungs- und Argumentationstraining)
21.09.2024 14.00-17.00 Uhr	Interkulturelles Fest Ein Interkultureller Nachmittag für alle Generationen
21.09.2024 14.00-17.30 Uhr	Film über Leben und Kampf Bruno Manser, Umwelt- und Menschenrechtsaktivist im Dschungel Borneo
24.09.2024 18.00-19.30 Uhr	Macht und Ohnmacht der Medien Bröckelt die „Macht“ der Redaktionen?
25.09.2024 09.00-13.00 Uhr	Interkulturelle Wege Mit bunten Steinen gemeinsam interkulturelle Wege gestalten!
25.09.2024 13.30-16.00 Uhr	Hatschen und Ratschen Ein Spaziergang am Main mit Picknick
25.09.2024 17.00-19.30 Uhr	Let's meet at the Campus! Internationale Studierende berichten über ihre Erfahrungen in Kulmbach
25.09.2024 17.00-19.30 Uhr	Unser aller Verantwortung für die Demokratie Wer und was spaltet unsere Gesellschaft?
26.09.2024 15.00-21.00 Uhr	Interkulturelle Nacht der Pflege Wir sehen das Potential von allen Menschen und eröffnen hier neue Räume in Pflegeberufe und Pflegeeinrichtungen!
26.09.2024 19.00-20.30 Uhr	Freiheit braucht Mut zur Verantwortung Mit Karl Graf Stauffenberg, Enkel des Hitler-Attentäters
27.09.2024 17.00-19.30 Uhr	Interkultureller Kinoabend Tausche ein in die Welt der Elemente!
28.09.2024 16.00-20.00 Uhr	Kochen verbindet Kochen mit der interkulturellen Frauengruppe aus dem Kochbuch „Seelenwärmer- Kulmbacher Allerlei“
29.09.2024 09.30-13.30 Uhr	Pasta kinderleicht selbstgemacht Interaktiver Kinderkochkurs mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen

www.ikw.landkreis-kulmbach.de

Über unsere Homepage erhalten Sie weitere Informationen zu den einzelnen Akteuren, Veranstaltungen und Kooperationspartnern. Melden Sie sich heute schon online an. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.






Kostenloser Online-Vortrag für alle Interessierten:

DEMENZDIAGNOSTIK

16.09.2024

16 – 18.00 Uhr

Dr. Michael Lorrain

Neurologe und Vorstandsvorsitzender der Alzheimer Forschung Initiative e.V.



- Konkrete Diagnoseverfahren
- Bedeutung der frühzeitigen Diagnosestellung
- Umgang mit der Diagnose Demenz
- Beantwortung häufiger Fragen aus der neurologischen Praxis zum Thema Demenz
- Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen

Um Anmeldung zum Vortrag wird gebeten unter info@demenz-pflege-oberfranken.de oder 09281 / 57 500

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert



Wir gratulieren zum Geburtstag

Am 02.09.2024

Frau Margit Pfeifer

Frankenstraße 7

zum 90. Geburtstag



Am 08.09.2024

Frau Franziska Neupert

Kulmbacher Straße 16

zum 80. Geburtstag

Am 12.09.2024

Frau Sieglinde Geier

Hammergrundstraße 1 b

zum 70. Geburtstag



Kostenlose Online-Schulung für Angehörige & Interessierte:

Demenz Partner INTENSIV

Teil 1: Dienstag, 01.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr

- Informationen rund um das Thema Demenz
- Praxisnahe Anregungen zum Umgang mit Betroffenen

Teil 2: Dienstag, 08.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr

- Gemeinsamer Austausch zu Erfahrungen mit Demenz
- Öffentliche Fragerunde

Beide Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.

Referentinnen:

Kerstin Hofmann, Ute Hopperdietzel & Vanessa Sänger

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Um Anmeldung zur Schulung wird gebeten unter info@demenz-pflege-oberfranken.de oder 09281 / 57 500 Bitte teilen Sie uns mit, an welchen der beiden Tage Sie teilnehmen möchten.



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert



7. September 2024

14:00 Uhr - 17:00 Uhr - Schneidvorführung unsere Schneidmüller lassen das alte Gatter des Industriedenkmals wieder zum Leben erwecken

18:00 Uhr - Wanderung zum Hainberg mit Dämmereschoppen - Shuttle für eingeschränkt gehfähige Personen - Abfahrt 19:00 Uhr
Treffpunkt: TSV Parkplatz

23:00 Uhr - Gruselwanderung durchs Steinachtal
Treffpunkt: Hochofen 3 - Alte Schneidmühle

8. September 2024

10:00 Uhr - Kulturhistorische Wanderung durchs Steinachtal zur Burgruine Nordeck mit Einkehr in der Waldschänke über Kanzel zurück
Treffpunkt: Hochofen 3 - Alte Schneidmühle

Anmeldung unter:

www.frankenwald-tourismus.de

Weitere Veranstaltungen im gesamten Frankenwald





**Zaubacher
Oktoberfest**
der Freiwilligen Feuerwehr
Zaubach

05.10.2024
im Landjugendheim

mit **Livemusik &
fränkischem Festbier**

Bieranstich um 18:00 Uhr
Einlass ab 17:30 Uhr



Jeden
1. und 3.
Samstag
im Monat
von 8.00 Uhr
bis 12.00 Uhr

**BAUERN
MARKT
SCHEUNE**
Knollenstraße

**Stadtsteinacher
BAUERNMARKT**

Termin im
September
07.09.
21.09.

Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes in Stadtsteinach
I. Vorsitzende: Ingrid Wettermann - Schaffhof 2 - Wartenfels
Telefon: 09223 / 9458120



**STANICHER
WEINFEST**
ZUR STADTSTEINACHER KERWA

SCHMACKHAFTWEINE
& FLAMMKUCHEN

LIVE-MUSIK MIT
**TRIO
FRIENDS**

Kirchweihsamstag
12.10.2024
Schützenhaus Stadtsteinach

CSU ab
19 Uhr



STADT BÜCHEREI
Stadtsteinach

Jeden Donnerstag
17:00 - 19:00 Uhr

Klassiker, Brettspiele, Jugendbücher, DVD, Romane, Bücher, Lexikon, CD, Neitschrift, Lyrik, Thriller, Sachbücher, Kinderbücher

Stadtbücherei - Alte Pressecker Str. 18 - 95346 Stadtsteinach



Bekanntmachung

Bei der Stadtverwaltung Stadtsteinach wurden folgende Fundgegenstände abgegeben:

Am 15.02.2024	1 Kinder-Tablet
Am 21.02.2024	1 Herrenuhr
Am 21.02.2024	1 Brille
Am 28.02.2024	1 Brille
Am 06.03.2024	1 Ohrring
Am 04.04.2024	1 Kettenanhänger
Am 11.04.2024	1 Herrenrad
Am 23.04.2024	1 Parkscheibe
Am 05.05.2024	1 Knirps
Am 16.07.2024	1 Kinderregenschirm
Am 16.07.2024	Arzneimittel und Rezeptblock
Am 02.08.2024	1 Handy

Stadtsteinach, 12.08.2024
S T A D T : i.A. Stark



Die Stadt Stadtsteinach trauert
um ihren ehemaligen Bauhofmitarbeiter

Herrn Alwin Hempfling

Alwin Hempfling war von 1972 bis zu seinem Renteneintritt im Jahr 2018 für mehr als 46 Jahre im Bauhof der Stadt Stadtsteinach beschäftigt. Zu seinen Hauptaufgaben gehörte die Grünflächenpflege und der Straßenunterhalt. Die Sauberkeit der Straßen, Wege und Plätze der Stadt waren ihm hier immer ein besonderes Anliegen. Durch sein bescheidenes und hilfsbereites Wesen war er sowohl bei seinen Kollegen im Bauhof als auch in der Bürgerschaft beliebt.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von ihm. Wir sind Alwin Hempfling zu großem Dank verpflichtet, werden sein Andenken bewahren und ihn stets in bester Erinnerung behalten.

STADT STADTSTEINACH
Roland Wolfrum, Erster Bürgermeister
und alle Kolleginnen und Kollegen
aus dem Rathaus und Bauhof

Stadtsteinach, August 2024

Datum	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
01.09.2024 10:00 - 22:00 Uhr	Schützenfest	Schützenhaus Stadtsteinach	Königlich privilegierte Schützengesellschaft Stadtsteinach
02.09.2024 18:00 Uhr	HexHex - Edinas Art der Umderhungen Ausstellung Edina Thern	Hauptstraße 5, Stadtsteinach	Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V." & Campus Cactus e.V.
06.09.2024 10:00 - 11:00 Uhr	Wassergymnastik	Familien Freibad Stadtsteinach	
07.09.2024 08:00 - 12:00 Uhr	Bauernmarkt	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes in Stadtsteinach	Bauernmarktscheune
07.09.2024 14:00 - 17:00 Uhr	24h Frankenwald - Schneidvorführung	Alte Schneidmühle, Am Hochofen 3	Stadt Stadtsteinach
07.09.2024 18:00 - 22:00 Uhr	24h Frankenwald - Wanderung zum Hainberg mit Dämmerchoppen	Treffpunkt: TSV Parkplatz	FWV Stadtsteinach & Stadt Stadtsteinach
07.09.2024 23:00 - 02:00 Uhr	24h Frankenwald - Gruselwanderung durchs Steinachtal	Treffpunkt: Hochofen 3 - Alte Schneidmühle	Stadt Stadtsteinach
08.09.2024 10:00 - 14:00 Uhr	24h Frankenwald - Kulturhistorische Wanderung durchs Steinachtal	Treffpunkt: Hochofen 3 - Alte Schneidmühle	FWV Stadtsteinach & Stadt Stadtsteinach
13.09.2024 10:00 - 11:00 Uhr	Wassergymnastik	Familien Freibad Stadtsteinach	
14.09.2024 18:00 Uhr	FC Bayern Fanclub - Zaubach seit 1999	Landjugendheim Zaubach	FC Bayern Fanclub
15.09.2024 16:00 Uhr	Sofagespräch - Rainer Kober & Nicki Lang	Alte Schule - Staffel 2	Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V." & Campus Cactus e.V.
18.09.2024 09:30 - 11:30 Uhr	Sprechstunde zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung		
19.09.2024 09:30 - 11:00 Uhr	Digital mit 60+	Sitzungssaal des Rathaus Stadtsteinach	VHS Stadtsteinach
21.09.2024 08:00 - 12:00 Uhr	Bauernmarkt	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes in Stadtsteinach	Bauernmarktscheune
22.09.2024 11:00 Uhr	Genüsse der Welt buntes Begegnungsfest	Marktplatz Stadtsteinach	Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", Campus Cactus e.V. & Stadt Stadtsteinach
25.09.2024 19:00 - 21:00 Uhr	Entwicklung der Wirtschaft in unserm Raum	Pfarrheim Stadtsteinach	CHW Stadtsteinach

03.10.2024 11:00 - 17:00 Uhr	Mühlenfest an der alten Schneidmühle	Alte Schneidmühle, Am Hochofen 3	Stadt Stadtsteinach
04.10.2024 19:00 Uhr	Lesung Schuttblumen mit Markus Veith	Alte Schule, Staffel 2, Stadtsteinach	Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", Campus Cactus e.V. & Stadt Stadtsteinach
05.10.2024 08:00 - 12:00 Uhr	Bauernmarkt	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes in Stadtsteinach	Bauernmarktscheune
05.10.2024 18:00 - 23:55 Uhr	Zäunger Oktoberfest	Landjugendheim	Freiwillige Feuerwehr Zaubach
09.10.2024 19:00 - 21:00 Uhr	Zeugnisse zur Familiengeschichte aus den Giech'schen Sammlungen	Pfarrheim Stadtsteinach	CHW Stadtsteinach
10 - 14.10.2024	Stanicher Kerwa		
12.10.2024 19:00 Uhr	Stanicher Weinfest	Schützenhaus Stadtsteinach	CSU Stadtsteinach
17.10.2024 09:30 - 11:00 Uhr	Digital mit 60+	Sitzungssaal des Rathaus Stadtsteinach	VHS Stadtsteinach
18.10.2024 18:00 Uhr	Kabarett - Klaus Karl-Kraus fasst zam	Alte Schule, Staffel 2, Stadtsteinach	Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", Campus Cactus e.V. & Stadt Stadtsteinach
19.10.2024 08:00 - 12:00 Uhr	Bauernmarkt	Verein zur Förderung und Betreuung des Bauernmarktes in Stadtsteinach	Bauernmarktscheune
19.10.2024 20:00 Uhr	Rotlicht Kerwa Zaubach	Landjugendheim Zaubach	Landjugend Zaubach
26.10.2024 20:00 Uhr	Theater - Ein Bericht für ein Akademie nach Franz Kafka mit Markus Kiefer	Alte Schule, Staffel 2, Stadtsteinach	Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", Campus Cactus e.V. & Stadt Stadtsteinach
30.10.2024 09:30 - 11:30 Uhr	Sprechstunde zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung		

Bitte denken Sie auch daran, Ihre Veranstaltungen im Bürgerbüro des Rathauses, EG, mindestens 3 Wochen vorher anzuzeigen.

Alle öffentlichen Veranstaltungen und Feiern dürfen gerne an tourismus@stadtsteinach.de oder **09225 95 78 - 24** gemeldet werden, um diese im Stanicher Anzeiger und auf der städtischen Homepage zu veröffentlichen

Kulturherbst 2024 in Stadtsteinach

Kulturherbst 2024 in Stadtsteinach
 Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.",
 Frankenwaldtheater, Campus Cactus e.V.
 & Stadt Stadtsteinach
 Marktplatz, Stadtsteinach

Sonntag, 22.09.2024 ab 11 Uhr

Genüsse der Welt | buntes Begegnungsfest

Im Rahmen des Kulturherbst 2024 laden das Frankenwaldtheater, die Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", der Campus Cactus e.V. sowie die Stadt Stadtsteinach am Sonntag, den 22. September um 11 Uhr zu einem kulinarischen Fest auf den Marktplatz Stadtsteinach ein.

In Stadtsteinach und der näheren Umgebung sind viele Nationalitäten aus verschiedenen Kulturen zu Gast oder haben hier ihre Wahlheimat gefunden. Familie, Nahrung & Sprache aus den jeweiligen Heimatländern sind die Wurzeln aller. Daran können wir gemeinsam teilhaben und genießen.

Im Mittelpunkt des Festes steht die Förderung demokratischer Gemeinschaft durch gemeinsame kulinarische Genüsse aus den teilnehmenden Ländern. Direkt im Herzen der Stadt werden auf Spendenbasis traditionelle Speisen, die von Mitgliedern der lokalen Gemeinschaften zubereitet werden sowie alkoholfreie Getränke angeboten.

- schlemmt euch durch Ungarn, Syrien, Polen, Türkei, Moldawien, die Philippinen, die USA, Bangladesch, Sri Lanka & Deutschland
- hört den Klängen verschiedener Live-Weltmusik der Beteiligten zu
- tauscht euch mit den unterschiedlichsten Nationalitäten aus

Wo: Marktplatz Stadtsteinach

Veranstalter:
 Frankenwaldtheater, Kulturinitiative
 "Die Wüste lebt e.V.", Campus Cactus e.V.
 & Stadt Stadtsteinach



Kulturherbst 2024 in Stadtsteinach
Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", Frankenwaldtheater & Campus Cactus e.V.

Hauptstraße 5, Stadtsteinach
Eröffnung: Mo, 02.09. um 18 Uhr

Schaufensterausstellung Edina Thern

Die Eröffnung der Schaufensterausstellung "HexHex – Edinas Art der Umdrehungen" im ehemaligen Seifen-Ott, Hauptstraße 5 in Stadtsteinach bildet am Montag, den 02. September um 18 Uhr gleich-



zeitig den Auftakt zum bunten Veranstaltungsreigen des diesjährigen Kulturherbstes in Stadtsteinach. Edina Therns Kunst ist genauso bunt wie die Events rund um Theater, Musik und Kabarett. Ihre Arbeiten befinden sich im immerwährenden Prozess des Upcyclings verschiedenster Materialien – gleichsam ein Theaterlebnis direkt im Schaufenster.

Dass dies kein Hexenwerk ist und Hexen geübt werden muss steht außer Frage. Aus 1 mach keins, aus 7 nichts. Und aus Nichts wird Alles. Die Pressecker Künstlerin näht, sie hämmert, nimmt auseinander, fügt zusammen. Das braucht Zeit. Zeit, die sie aus dem Ärmel schüttelt, rechts wie links und so verschwendet.

Die Ausstellung ist bis Ende November in den Schaufenstern zu sehen.

Edina Thern studierte zunächst an der Technischen Hochschule Aachen Germanistik, sowie an der Pädagogischen Hochschule Köln Textilgestaltung. Nach ihrem Abschluss ging sie für einige Jahre in die USA, wo sie vor allem in Form von Installationen und Ausstellungen künstlerisch tätig war. 1989 kehrte sie mit ihrer Familie nach Deutschland zurück und ist seitdem als freischaffende Künstlerin von Presseck aus tätig. Von 1993 bis 2003 lag ihr Schwerpunkt auf dem Themenkomplex „Vom Abfall zum Laufsteg“, „Mode zum Nachdenken“, „Menschenbilder zwischen Stoff und Traum“. Sie arbeitet zudem immer wieder an Schulen bzw. mit Jugendgruppen. Darüber hinaus ist Edina Thern auch im schriftstellerischen Bereich tätig, hält Lesungen und veröffentlichte 2009 ihr eigenes Buch.

Über sich sagt die Künstlerin: „Ich arbeite mit sog. Abfallprodukten unseres Wohlstandes. Es entstehen Themen- bezogene Erscheinungsbilder aus Stoffen der scheinbaren Wertlosigkeit

Bis Ende November.

Wo: Hauptstraße 5, Stadtsteinach
 Veranstalter: Frankenwaldtheater, Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V." & Campus Cactus e.V.

8. Sofagespräch | Leuchttürme leuchten
Gäste: Rainer Kober, Nicki Lang

Beim 8. Sofagespräch am Sonntag, den 15. September 2024 um 16.00 Uhr in der Alten Schule (Frankenwaldtheater) in Stadtsteinach begegnen wir im Rahmen des Kulturherbstes 2024 zwei Leuchttürmen. Diese Signalgeber weisen in der Regel Fremde vom Meer zum Land. Wenn Menschen zu Leuchttürmen werden, dann geben sie uns an Land Richtungen um Leben zu finden oder zu gestalten. Die Reihe "Sofagespräche" beschäftigt sich mit Persönlichkeiten und mit Fragestellungen der Gegenwart.

Aus dem Landkreis Kronach nimmt Rainer Kober auf unserem roten Sofa unter der Stehlampe Platz. Als leuchtender Ideengeber und Macher von KRONACH leuchtet@ oder als Initiator des KRONACH Creativ e.V. stellen sich viele Fragen nach Impulsen und Ideen für die ländliche Entwicklung und Gestaltung.

Zudem haben wir den jungen gelernten Glas- und Porzellanmaler Nicki Lang als herausragenden Kenner des historischen Hintergrundes seiner fränkischen Wahlheimat sowie bewährten Stadt- und Burgführer eingeladen. Eintritt frei!

Wo: Alte Schule - Staffel 2, Stadtsteinach
 Veranstalter: Kulturinitiative "Die Wüste lebt e.V.", Frankenwaldtheater & Campus Cactus e.V.

**sofa
gespräch**
Leuchttürme
 mit Rainer Kober
 u.a. KRONACH Creativ e.V.
 & Nicki Lang
 Vedutenmaler & Burgführer

**Alte Schule
Staffel 2
Stadtsteinach
Eintritt frei.**

**Sonntag
15.09.24
16 Uhr**

die wüste lebt | frankenwald theater | campus cactus



Digital mit 60+

Zukünftig bietet die Volkshochschule Stadtsteinach als sogenannter MuT-Punkte kostenlose Seminare hinsichtlich digitaler Kompetenzen für Seniorinnen und Senioren an.

In Mediensprechstunden oder themenbezogenen Kursen erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger im Alter ab 60 Jahren die Gelegenheit, mehr über den Umgang und die Nutzungsmöglichkeiten von Smartphone, Tablet & Co. zu erfahren.

Digital mit 60+ Mediensprechstunden an der Volkshochschule Stadtsteinach im Jahr 2024:

Um kurze Anmeldung unter wird gebeten!

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone mit.

Wann?	Uhrzeit?	Wo?
Do, 19.09.2024	9:30 bis 11:00 Uhr	Sitzungssaal im Rathaus Stadtsteinach



Gärtnerei Tittel

Kronacher Straße 20 – 95346 Stadtsteinach – Tel.: 09225 / 1887

Starten Sie mit uns in den Herbst!

**Ab Montag, 2. September 2024
sind wir wieder wie gewohnt
für Sie da!**

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8.30 -12.00 Uhr
und von 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch von 8.30 – 12.00 Uhr, Samstag von 8.30 – 13.00 Uhr

Werner Bunzel KG

Bestattungsinstitut

Weißdorf · Münchberg · Heimbrechts · Stadtsteinach

Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
LGAC/InterCert
Ein Unternehmen des TÜV Rheinland

- Bestattermeister
- Funeralmaster
- Thanatopraktiker

- Tag und Nacht erreichbar: Tel. 09252/6677
- alle Behördengänge, Trauerdruck
- Erd-, Feuer-, Seebestattung
- Grabmachertechnik u. Bestattungsvorsorge

Bestattungen Werner Bunzel KG
Karl-Reichel-Straße 6 · 95237 Weißdorf
Tel. 0 92 51-66 66, 66 67 · Fax: 0 92 51-75 44
E-Mail: info@bunzel-bestattungen.de
Internet: www.bunzel-bestattungen.de

Die Milchstelle in der Knollenstraße als wichtiger sozialer Treffpunkt

von Siegfried Sesselmann

Im August des Jahres 1994 schloss die damals 78-jährige Margarete Siegel nach 43 Jahren die Tür zu ihrem Geschäft in der Knollenstraße 7, das bei den Einwohnern von Stadtsteinach und den umliegenden Dörfern die Milchstelle genannt wurde.

Dieses Haus besitzt eine lange Tradition als Schmiede, brachte bedeutende Persönlichkeiten hervor und war immer ein äußerst wichtiger Treffpunkt, um neueste Nachrichten auszutauschen, Probleme zu beratschlagen, Lebensmittel zu erwerben, Milch abzuliefern und neue Kontakte zu knüpfen.

Eine Schmiede im Haus Nummer 74 in der „Knollsgasse“, wie sie auch früher hieß und deren Name von dem alteingesessenen Familiennamen Knoll stammt, lässt sich zurück bis 1687 nachweisen. Familiennamen wie Klee und Leybold (seit 1740) sind zu finden, bis um 1807 der Name Michael Köstner hier auftauchte. Dieser Michael Köstner war Schmied und stammte aus Neukenroth (heute Gemeinde Stockheim im Landkreis Kronach). Er heiratete die Witwe des Schmiedemeisters Benedikt Leybold, eine Dorothea, geborene Donusi aus Stadtsteinach. Dies war früher die Regel.



Foto der Schmiede Georg Köstner aus dem Jahre 1899

Wenn ein Handwerksmeister starb, so wie Benedikt Leybold 1806 mit 31 Jahren, musste ein ebenbürtiger, meist von auswärts kommender Handwerksmeister die Witwe heiraten, um das Gewerbe weiter zu führen zu können. Michael Köstner ließ 1825 die Schmiede neu erbauen und der Türstein weist auf dieses Ereignis hin.

Mit Michael Köstner (1769 – 1846) begann eine lange Schmiedetradition in Stadtsteinach, die weiter über Simon Köstner (1814 – 1881), über Joseph Köstner (1842 - 1892) und Georg Köstner (1866 – 1933) bis zu dem 2011 verstorbenen Altlandrat Hans Köstner (1918 – 2011) reicht.

Wohlbedacht durften früher Schmieden wegen der großen Brandgefahr nicht in der Stadt betrieben werden. So mussten diese, wie auch die Ziegelei oder die Wasenmeisterei (dort verwertete man Tierkadaver zu Seife oder Leim usw.), mit großem Abstand zu den eng gebauten Häusern ihren Betrieb aufnehmen.

Im Jahre wurde die Schmiede von Michael Köstner (M K) im Jahre 1825 neu gebaut. Das Hufeisen als Zunftzeichen des Hufschmieds.



Die Milchstelle in der Knollenstraße als wichtiger sozialer Treffpunkt

Hans Köstner baute 1947, erst 29-jährig, die Schmiede in eine Milchsammelstelle und einen Milchladen um. Er konzentrierte sich weniger auf seinen angestammten Beruf, denn auf ihn wartete eine große politische Karriere. Er zog in den Stadtsteinacher Stadtrat ein und begleitete gleich das Amt des stellvertretenden Bürgermeisters. Im Jahre 1952 betrat er den Kreistag und verwaltete nun auch noch als stellvertretender Landrat den Landkreis Stadtsteinach. Nachdem Karl Theodor zu Guttenberg 1957 in die Bundespolitik wechselte, übernahm Hans Köstner die Funktion als Landrat. Nach der Landkreisreform 1972 wartete das Amt des stellvertretenden Landrates des Landkreises Kulmbach auf ihn.

Nach dem Krieg war man auf der Suche nach einer geeigneten Sammelstelle, wo Landwirte zentral ihre Milch täglich abliefern konnten. Diese Gelegenheit in der aufgelassenen Schmiede war günstig für alle Beteiligten. Zu dieser Zeit gab es etwa 100 Anlieferer in Stadtsteinach und Umgebung, deren Milch gekühlt werden musste. Die Spediteure Johann Hebentanz (1902 – 1984), der in der Spitalgasse 2 wohnte, und Josef Hebentanz (1922 – 1986), der am Marktplatz 10 wohnte, fuhren mit ihren LKW die Milch nach Kulmbach in den Milchhof.

Im Jahre 1951 kam Margareta Siegel (1915 – 2002) von Bayreuth und begann in der Milchstelle zu arbeiten. Ihre Tätigkeiten waren vielfältig. Milch wurde nach Kulmbach transportiert und im Gegenzug wurde aufbereitete Milch und Milchprodukte (Käse, Butter, Quark usw.) in das Geschäft geliefert, die entweder mit den Anlieferungen der Bauern verrechnet wurden oder von jedermann gekauft werden konnten. „Die gut´ Milch kummt nach Kulmbach und die dünn´ Milch krieg´n wir zurück“, spottete man aber wohl wissend, dass dies für alle Verbraucher besser war. Alte Listen von Frau Siegel zeigen, dass ein halber Liter Milch in Stadtsteinach für 19 Pfennig verkauft wurde, ein halbes Pfund Butter (250 Gramm) 1,70 Mark kostete. Ein halber Liter Schlagsahne (Schlagrahm) war mit 2,20 Mark ein Luxus, den sich viele nur zu Festtagen leisten konnten. Im Jahre 1956 kostete ein Kilogramm Brot 69 Pfennig und war dazu im Vergleich viel günstiger.

Margarete Siegel, eine geborene Pfalzgraf, stammte aus Oberzaubach 16, weitere Vorfahren stammten aus Altenreuth und Reichenbach und sie war die jüngste von fünf Geschwistern. Die Nachfahren ihrer Geschwister leben heute noch in Stadtsteinach und sind zu finden bei Göppner, Geier, Reuther und Winterstein. Sie heiratete 1937 einen Joseph Siegel (aus der Kulmbacher Straße 2) und beide führten bis zum Umzug nach Stadtsteinach in Bayreuth ein Taxiunternehmen.

War die Schmiede bis 1947 schon ein Treffpunkt für Bauern außerhalb der Stadtmauern, die Erfahrungen austauschten, mit ihren Pferden zum Hufbeschlag kamen oder sich gegenseitig halfen, so entwickelte sich die Milchstelle immer mehr zu einem Publikumsmagneten und die „Siegels Marga“, wie sie liebevoll genannt wurde, führte dort Regie.

Milch wurde den ganzen Tag angeliefert und ein kleiner Plausch war immer notwendig. Frauen holten sich Tipps, erzählten ihre Sorgen und erfuhren Neuigkeiten und auch junge Mädchen trafen sich gerne beim Einkauf und man hoffte, dass junge Männer des 1951 in Stadtsteinach eröffneten Bundesgrenzschutz vorbeikamen, um sich einen Schoppen oder ein Seidla frische Buttermilch zu kaufen und auch Kontakte mit Einheimischen zu knüpfen.

Eine Preiskarte leider ohne Jahresangabe:

Ein halbes Pfund Butter 1,70 Mark,
ein Liter Milch 38 Pfennige,
ein Liter Schlagsahne ohne Flasche 3,80 Mark, usw.

Laut Daten des Statistischen Bundesamtes kostete ein Liter Vollmilch im Jahre 1950 genau 0,35 Mark. Das halbe Pfund Butter (250 g) kostete damals 1,50 Mark

Somit könnte man das Alter des Preisschildes etwa eingrenzen.

Butter	1/2 Pf.	1,70
"	1/4	0,85
Milch	1/2 Lit.	- 19
"	1 "	- 38
Milch	1 1/2 "	- 57
"	2 "	- 76
Milch	2 1/2 "	- 95
"	3 "	1,14
Schlagsahne	mit Flasche 1/2	1,25
Schlagsahne	ohne Fl.	1/4 Lit. - 95
Schlagsahne m. Fl.	2,20	
"	1/2 Lit.	
"	ohne	1,90
Schlagsahne 1 Lit.	mit Flasche	4,10
Schlagsahne 1 Lit.	ohne	3,80
Quark	mit Sahne m. Fl.	- 80
"	ohne	- 50

Die Milchstelle in der Knollenstraße als wichtiger sozialer Treffpunkt



Im Jahre 1959 meldete Margarete Siegel das Gewerbe auf ihren Namen an. Nun tauchten immer mehr Artikel wie zum Beispiel Honig, Eier, Nudel, Mehl, Kaffee, Gewürze und Süßigkeiten neben eben Milch und Käse in vielen Varianten im Angebot auf.

Viele Stadtsteinacher haben die stets adrett und immer korrekt gekleidete Frau Siegel hinter ihrem Milchzapfhahn in Erinnerung, mit dem in mitgebrachten Milchkannen aus Aluminium die Milch gepumpt wurde.

Die Milchstelle war ein sozialer Treffpunkt, um Neuigkeiten auszutauschen.



Im Ladengeschäft standen eine Bank und ein Tisch, wo man sich gerne niederließ und Zeit fand, den Alltag zu unterbrechen und Sorgen vergessen konnte. Volle 43 Jahre lang stand die „Marga“ in ihrem Laden und die Nachbarinnen, die Hoffmanns Maria und die Geiers Gretl, die ihr stets hilfreich bei Seite standen, schauten mit verweinten Augen zu, als sie die Tür zusperrte und den Schlüssel wieder an die Familie Köstner zurückgab. Die Atmosphäre mit den Gerüchen einer Molkeerei verschwand und nur noch die Erinnerungen an ein wichtiges pulsierendes Geschäft in Stadtsteinach blieben.



Die Die „Siegel's Marga“ schließt 1994 die Milchstelle, die vertrauten Nachbarinnen, die Geiers Gretl und die Hoffmanns Maria, schauen wehmütig zu.

Programm VHS - Herbst-/Wintersemester 2024/2025

Volkshochschule Stadtsteinach
Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach

Leiter:
Roland Wolfrum,
Erster Bürgermeister



Anmeldungen:
Online unter:
www.vhs-kulmbachstadtundland.de

Sophia Meckler
Telefon: 09225/9578-26

E-mail: vhs@stadtsteinach.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag	13.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	13.30 bis 18.00 Uhr

Herbst- /Wintersemester 2024/2025 Programmangebot für den Zeitraum September 2024

Allgemeine Mitteilungen der Volkshochschule:

1. Anmeldungen sind zuverlässig bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn an die Stadtverwaltung Stadtsteinach schriftlich zu richten. Das Anmeldeformular finden Sie unter www.vhs-kulmbachstadtundland.de oder können sie per Telefon unter 09225/9578-26 sowie Email unter vhs@stadtsteinach.de anfordern. Die Kursgebühren sind vor dem ersten Kurstag zu entrichten. Die Bezahlung kann ausschließlich per SEPA-Mandat oder Überweisung erfolgen.
2. Es wird darauf hingewiesen, dass Anmeldungen verbindlich sind und dass bei einem unentschuldigtem Nichterscheinen die Gebühren zu entrichten sind.
3. Soweit nichts anderes angegeben, findet ein Kurs in der Regel statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei weniger Teilnehmern ist mit der Leitung der Volkshochschule abzusprechen, ob und zu welchen Konditionen dieser Kurs durchgeführt werden kann.
4. Erhalten Sie keine Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall statt.
5. Während des Semesters entsprechen in der Regel die Unterrichtstage und die unterrichtsfreien Tage denen der öffentlichen Vollzeitschulen.

6. Für Unfälle und Eigentumsverluste übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

7. Die Kurse werden in den Räumen der Friedrich-Baur-Schule Stadtsteinach, Alte Pressecker Straße 18 und in der Steinachtalhalle Stadtsteinach, Badstraße 4 abgehalten; die Hausordnung der Friedrich-Baur-Schule sowie der Steinachtalhalle gilt deshalb auch für die Veranstaltungen der VHS.

Programmänderungen bleiben vorbehalten!

Datenschutzrechtlicher Hinweis der Stadt Stadtsteinach

Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten ist die Stadt Stadtsteinach - Volkshochschule, Marktplatz 8, 95346 Stadtsteinach. Die Daten werden ausschließlich für die Anmeldung zu den Kursen der VHS Stadtsteinach erhoben. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. a) DS-GVO. Die von uns erhobenen Daten werden nur an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses und an die VHS Kulmbach weitergegeben. Ihre Daten werden nach der Erhebung bei der Stadt Stadtsteinach so lange, unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist, gespeichert, wie es für die jeweilige Aufgabenerfüllung erforderlich ist.

Datenschutzbeauftragter der Stadt Stadtsteinach
Ingo Schwegler - Telefon: 09225/9578-0
E-Mail: datenschutz@stadtsteinach.de

Junge VHS

Kickboxen für Kinder ab 6 Jahren

Dieser Kurs soll den Kindern die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des Kickboxen näherbringen. Den Kindern werden in diesem Kurs Dehnungen, Beweglichkeit sowie die Grundtechniken im Kickboxen spielerisch beigebracht. Es wird einfach Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu,
Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Gebühr: 33,00 Euro
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach - 4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST30040
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Programm VHS - Herbst-/Wintersemester 2024/2025

Kickboxen für Kinder ab 10 Jahren

Dieser Kurs soll den Kindern die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des Kickboxen näherbringen. Den Kindern werden in diesem Kurs Dehnungen, Beweglichkeit sowie die Grundtechniken im Kickboxen spielerisch beigebracht.

Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu,
Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Gebühr: 35,00 Euro
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach - 4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST30045
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Selbstverteidigung für Kinder ab 5 bis 9 Jahren

Dieser Kurs soll den Kindern die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des All Style Karate näherbringen. Den Kindern werden in diesem Lehrgang Dehnungen, Beweglichkeit sowie die Grundtechniken zur Selbstverteidigung spielerisch beigebracht. Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu,
Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Gebühr: 33,00 Euro
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach - 4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST30050
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Selbstverteidigung für Kinder ab 10 Jahren

Dieser Kurs soll den Kindern die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des All Style Karate näherbringen. Den Kindern werden in diesem Lehrgang Dehnungen, Beweglichkeit sowie die Grundtechniken zur Selbstverteidigung spielerisch beigebracht. Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu,
Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Gebühr: 35,00 Euro
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach - 4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST30055
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Selbstverteidigung und Kampfsport für Jugendliche und Erwachsene

Realistische Selbstverteidigung für Erwachsene

In diesem Kurs werden Ihnen die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des All Style Karate /KRAV MAGA nähergebracht. Den Erwachsenen werden in diesem Kurs Dehnungen, Beweglichkeit sowie die Grundtechniken zur Selbstverteidigung beigebracht. Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu,
Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Gebühr: 40,00 Euro
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach
4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST3001
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Kickboxen für Erwachsene

Dieser Kurs soll den Teilnehmern die leicht und schnell erlernbaren Grundprinzipien des Kickboxen näherbringen. In diesem Kurs werden Dehnungen, Übungen, Beweglichkeit sowie die Grundtechniken im Kickboxen beigebracht. Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu,
Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach
Gebühr: 40,00 Euro - 4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST3006
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Programm VHS

Krav Maga für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Krav Maga ist ein Selbstverteidigungssystem, das sich durch einfache Techniken auszeichnet. Die Zielsetzung von diesem Kurs ist, die effektiven und einfachen Methoden des Krav Maga's zu erlernen, um sich gegen Gewalt wehren zu können.

Es wird einfache Turnkleidung benötigt.

Geprüfter und autorisierter Trainer: Oliver Gack, DAN All Style Karate, 1. DAN Ju-Jutsu, Sport-Lehrbeauftragter für Schulen Bayern Nord (BKO)
Ort: Steinachtalhalle Stadtsteinach
Gebühr: 40,00 Euro - 4 Abende
Dienstag und Donnerstag, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

Kurs-Nr.: 24HST30011
Termin: 17.09.2024 – 26.09.2024

Gesundheit

Organströme - Jin Shin Jyutsu (JSJ) – Japanisches Heilströmen -Selbsthilfetechnik

Jin Shin Jyutsu – entdeckt von einem Japaner – hilft unseren Organen wieder in die Balance zu kommen. Die Buchautorin Friedl Weber beweist: durch Eigenbehandlung mit JSJ haben medizinisch-aufgegebene Menschen selbst ihre Gesundheit wieder hergestellt. Wir erlernen an 3 Abenden die wichtigsten Organströme.

Bringen Sie sich Matte und Decke mit, ggf. ein Kopfkissen und etwas zum Trinken vorzugsweise Tee oder Wasser. Anleitungen erhalten Sie in Schriftform zum Mitnehmen (Unkostenbeitrag)

Kurs-Nr.: 24HST3031
Dozentin: Monika Wolf
Gebühr: 20,00 Euro
Termin: jeweils am
Montag, den 30.09.2024
Montag, den 07.10.2024
Montag, den 14.10.2024
Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Friedrich-Baur-Schule,
Medienraum, Stadtsteinach - 3 Abende



Will
Backen wird Kunst

Sonntags geöffnet
von 13.30 - 16.30 Uhr

Kaffee - Kuchen - Torten - Eis
Marktplatz - Stadtsteinach



DRUCKEREI
SCHMIDT & BUCHTA
SCHMIDT & BUCHTA

Fliegerweg 7 | 95233 Helmbrechts
Telefon 09252 92483
info@schmidt-buchta.de
www.schmidt-buchta.de

Weyh
Kemnath

Design | Druck | Verlag
TRIPSS
Bayreuth

Schiller.
druck - ideen und mehr
Hof

knöpper
DRUCK
Bindlach

DRUCKEREI DENZLER
Lehsten

DER DRUCKEREIVERBUND NORDBAYERN

Wir stehen für Leistungsstärke,
Innovationskraft und Lösungskompetenz für
anspruchsvolle Produkte. Alles aus einer Hand.

90 JAHRE
Schmidt & Buchta

**Veranstaltungskalender
September / Oktober 2024**

06.09. bis 08.09.2024

Ökumenisches Schöpfungswochenende
mit diversen Aktionen

Haus der Jugend und weitere Aktionsplätze
in Rugendorf

Evangelische Kirchengemeinde Rugendorf

07.09.2024

Ausflug nach Knetzgau;

Anmeldung siehe separate Anzeige

Abfahrt 12:00 Uhr am Dorfplatz Rugendorf

Gartenbauverein Rugendorf

10.09.2024

19:00 Uhr VdK - Stammtisch

Dorfschänke Zettlitz

VdK Ortsgruppe Rugendorf

15.09.2024

Second-Hand-Verkauf

Haus der Jugend und TT-Halle Rugendorf

Kindergartenförderverein Rugendorf

05.10.2024

14:00 Uhr Seniorennachmittag

Haus der Jugend, Rugendorf

Gartenbau- und Ortsverschönerungsverein Rugendorf

06.10.2024

10:00 Uhr Erntedank-Familiengottesdienst

Haus der Jugend, Rugendorf

Ev. Kirchengemeinde Rugendorf

08.10.2024

19:00 Uhr VdK - Stammtisch

Dorfschänke Zettlitz

VdK Ortsgruppe Rugendorf

20.10.2024

Kirchenvorstandswahl

Gemeindesaal im Pfarrhaus Rugendorf

Ev. Kirchengemeinde Rugendorf

26.10.2024

Pfarrgemeindeversammlung mit Kaffeetrinken und

Mitarbeiterdank - Haus der Jugend, Rugendorf

Evang. Kirchengemeinde Rugendorf

31.10. bis 03.11.2024

C-Trainer - Ausbildung

Tischtennishalle Rugendorf

TTC Rugendorf

Bewegung - Fitness

**Fitness-Gymnastik der SG Rugendorf mit
Judith Hofstetter**

Treffpunkt:

jeden Mittwoch um 19:00 Uhr am Haus der Jugend
Bei passendem Wetter findet unser Training im Außen-
bereich statt oder wir gehen walken.

Neue Teilnehmerinnen sind in unserer Gruppe immer
herzlich willkommen!

Vorher einfach kurz bei mir (an)melden:

09223/945669

Eure

Judith Hofstetter

**Gymnastikgruppe "50 Plus" mit
Hanne Roth**

Geplanten Termine für den Monat

Oktober 2 0 2 4:

(Kursbeginn neuer Kurs = Mittwoch 2.10.24 - ab 18 Uhr)

2.10.24

Aufwärmen : Leichte Aerobicschritte

Wirbelsäulen-Gymnastik ohne

Handgeräte + Koordinationstraining

Entspannung: Stretching

9.10.24

Aufwärmen: Leichte Aerobicschritte

Bauchmuskeltraining + Gleichgewichtsübungen

Entspannung: Autogenes Training

16.10.24

Aufwärmen: Leichte Aerobicschritte

Wirbelsäulen-Gymnastik mit Kurzhandeln

Entspannung: Yoga

23.10.24

Aufwärmen: Leichte Aerobicschritte

Callanetics / Koordinationstraining

Entspannung: Stretching

30.10.24

Aufwärmen: Kleiner Tanz

Gymnastik mit dem Stab

Entspannung: Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson

Wir freuen uns natürlich auch über neue Kurs-Teilnehmer!
Bitte alle Interessenten telefonisch (09223-1524) bei
mir anmelden.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Gymnastik-
matte und Handtuch, ggf. ein Getränk und Spass an
der Bewegung mit einer netten Gruppe.

Eure Übungsleiterin

Hanne

Fliegengitter nach Maß

Für Ihre Fenster und Türen

- ✔ Spannrahmen ✔ Drehrahmen
- ✔ Schiebeanlagen ✔ Rollo
- ✔ Lichtschachtabdeckungen
- ✔ Gittersafe ✔ Pendeltüren **Neuheit!**



Am Anger 1
95365 Rugendorf
Tel.: 0 92 23 / 13 45
Fax: 0 92 23 / 9 45 91 70

Ausstellungsraum
Stadtsteintsch:
Kronacher Str. 12
95340 Stadtsteintsch
Tel.: 0 92 25 / 95 63 93



Die Pendeltür



www.laemmermann-online.de



Foto: Sandra Zeitler



Wir suchen eine/n **Mitarbeiter/in (m/w/d)**
auf Basis **geringfügiger Beschäftigung**
für Urlaubs- und Krankheitsvertretung
zum **1. Januar 2025**

Kontaktieren Sie uns telefonisch unter der
0151 - 43256827 (Frau Annika Blüchel)
oder per E-Mail: radspitz-tagespflege@kabelmail.de

Ausflug GBVRugendorf am 07.09.2024 nach Knetzgau



12.00 Uhr Abfahrt Dorfplatz Rugendorf
13.30 Uhr Gartenbesichtigung bei Familie Schneider in Knetzgau
16.30 Uhr Weinprobe mit Brotzeit in Eltmann
ca. 19.00 Uhr Rückfahrt

Preis für Mitglieder GBV-Rugendorf:
41€ (Eintritt Garten + Weinprobe)
Preis für Nichtmitglieder:
51€ (Busfahrt, Eintritt Garten, Weinprobe)

Brotzeit im Preis enthalten



Liane Bayer 0179/1378470 oder Sonja Albrecht 0151/21347513

Bitte Überweisung an VR Bank DE24 7719 0000 0006 8158 63 Verwendungszweck „AUSFLUG“